

Department of
Nutrition & Health
Sciences

中國文化大學
保健營養學系

CS

www.pccu.edu.tw



本系未來專業領域之發展趨勢 課程與學習活動

本系特色
在校活動
畢業出路

本系未來專業領域之發展趨勢

- 本系以「人生之計在保健、保健之計在營養」為名而設立，闡明了保健與營養對於人生的重要。本系設立的宗旨在傳授人們營養及飲食方面的知識，以培育「膳食療養」、「營養研究」、「營養教育」、「餐飲管理」及「團體膳食」等之指導與推廣的專業人才，以便將來從事營養保健工作，促進全民健康。
- 每年全球約數十億人死於心血管疾病、癌症、慢性呼吸道疾病和糖尿病等非傳染病，占總死亡人數的 63%。為達到落實疾病預防工作、降低慢性疾病風險及維護國民健康之目的，需從個人認知態度的提升、社區及環境的改善等層面共同著手，方能促進全民從事均衡飲食行為。此部分須由營養師提供服務。
- 同時，臺灣目前將近入高齡化社會，高齡者之營養與健康問題亦為本系之發展方向之一。

課程與學習活動



食品分析、食品化學、食品衛生與安全及食品工廠管理等課程，於寒暑假輔導學生食品檢驗技術士術科考試，及至食品工廠、檢驗品管部門實習



營養專業課程如營養學、膳食療養、團體膳食製備與供應等課程的訓練，並至醫院營養部門實習訓練，以建立未來營養師之路

應用營養評估、公共衛生營養、營養教育、公共衛生營養教育等課程安排
學生至安養護中心、帶動中小學進行營養教育活動學習



在校活動

- 帶動中小學、安養護中心及醫院志工
- 系學會各項活動如大食盃體育競賽
- 校內保健活動及餐廳檢查
- 校內外膳食計畫活動競賽
- 專業課程服務學習
- 營養師見習及工廠參觀
- 教師研究室論文及實驗學習
- 食品工廠、檢驗單位實習

本系特色

- 培養醫院和團膳營養師(符合社會需求)
具較完善的食品科學相關訓練(一般醫學院營養系
缺乏食品相關知識之訓練)
- 可利用不同學程或跨系修課拿取證明(綜合型大學之優點)
- 理論課程與實務(實習/實驗課)相結合、多元校外實習
- 專業證照輔導：食品檢驗分析技術士、中餐葷食烹調、
營養師複習班
- 師資堅強，提供最專業的教學
- 實驗儀器精密且設備完善

畢業出路

- 營養師：工作範圍包括醫院、學校、團膳公司、社區和
體適能(健身)場所。
- 保健食品專業人員：保健食品諮詢師、保健營養科學/生物
科技研發人員、保健食品推廣人員、食品分析人員和保健食
品工程師。
- 高齡者營養與熟齡營養(55-65歲)：包含高齡者營養之衛
教、食品之開發等。
- 健康規劃：與健康促進和生活應用相關科系結合。結合生
命期營養、熟齡(中年人後半期)與高齡者的家族史和病
史，規劃健康飲食與健康生活。

中國文化大學保健營養學系

Department of Nutrition and Health Sciences Chinese Culture University

電話: 02-28610511*31705, 31706

傳真: 02-28610190

系辦: crfnhs@dep.pccu.edu.tw

網頁: <http://crffnn.pccu.edu.tw/bin/home.php>

地址: 臺北市士林區華岡路 55 號大功館 210 室