

114 年臺北市社區營養實務推動人員培訓

營養系所學生培訓工作坊

一、 緣由：

因應高齡人口快速成長，為發掘長者營養問題，透過鏈結多元社區夥伴建立營養照護網絡，藉由培育營養系所學生扎根社區營養服務，辦理大專院校營養系所學生培訓工作坊，提升學生對長者營養風險篩檢專業知能及服務能力，以擴大社區照護資源，讓社區營養服務種子在學校萌芽茁壯。

二、 主辦單位：臺北市政府衛生局、臺北市社區營養推廣中心

三、 協辦單位：臺北市立聯合醫院營養部

四、 培訓時間：114 年 1 月 15 日(三) 13：30-16：30

五、 培訓地點：臺北市立聯合醫院鄭州辦公室 B106 會議室

(臺北市大同區鄭州路 145 號)

六、 培訓對象：北部大專院校營養相關科系三年級、四年級學生

七、 培訓人數：每所學校限額 5 名(依報名現況調整)，總培訓預定人數 30 名

八、 費用：免費

九、 報名方式：

(一)採線上報名方式，即日起至 114 年 1 月 7 日 17 時或額滿為止(連結：<https://forms.gle/r1amfPEL9ctLcoWp9>)。

(二)錄取者將於活動前以 Email 個別通知，若沒收到錄取信件則代表未錄取，主辦單位將不另行通知。

備註：報名不表示錄取，主辦單位保留名單篩選之權利



十、 培訓認證：

(一)參與工作坊培訓者頒發上課證明。

(二)後續完成一次社區活動實作考核，通過者頒發臺北市社區營養推廣中心「訓練合格證書」。

備註：領有證書者將可擔任本市社區營養推廣中心營養不良風險、肌少

症篩檢助教

十一、課程內容：

時間	課程主題	講師
13：30-13：40 (10 分鐘)	報到	
13：40-14：00 (20 分鐘)	支援任務說明	臺北市社區營養 推廣中心
14：00-14：40 (40 分鐘)	營養風險篩檢與評估介紹 (MNA-SF、握力、小腿圍)	
14：40-15：10 (30 分鐘)	營養教育及衛教資源介紹 (我的餐盤)	
15：10-15：25 (15 分鐘)	篩檢技能測驗說明與練習	
15：25-16：10 (45 分鐘)	篩檢技能測驗	
16：10-16：20 (10 分鐘)	討論交流	
16：20-16：30 (10 分鐘)	滿意度填寫&上課證明發放	
16：30~	賦歸	

十二、若對於本次課程有相關問題，請洽專線：(02) 2303-1297

(服務時間：周一至周五 09：00-12：00，13：00-16：00)